

22 أبريل 2021

اولياء امور طلاب مدارس أو غوستا الأعراء ،

نأمل أن يستمتع جميع طلابنا بوقت إجازتهم وأن يستعدوا للعودة إلى المدرسة الأسبوع المقبل. إليك العديد من التذكيرات لجميع عائلاتنا من أجل الاستمرار في الحفاظ على مدارسنا مفتوحة وآمنة:

- يرجى إبقاء أطفالك في المنزل إذا كان ليس على ما يرام.
- إذا كان أحد أفراد الأسرة يقوم باختبار فايروس كورونا أو يعاني من أعراض ، فيرجى إبقاء طفلك في المنزل حتى يتم تحديد نتائج الاختبار. إذا كان أحد أفراد الأسرة إيجابياً ، فسيتم اعتبار طفلك على اتصال وثيق ويحتاج إلى الحجر الصحي في المنزل. إذا كان أحد أفراد الأسرة سلبياً ، فيمكن لطفلك الذهاب إلى المدرسة.
- يرجى الاتصال بممرضة المدرسة الخاصة بطفلك عندما يكون طفلك في المنزل ليس على ما يرام أو إذا تعرض للفايروس . من المهم أيضاً الاتصال بممرضة المدرسة إذا كان طفلك يختبر أو تم اختباره من أجل فايروس كورونا للإبلاغ عن نتائج الاختبار.
- من الضروري أن تتبع العائلات التي سافرت خلال إجازة شهر أبريل التوقعات الموضحة أدناه في إشعار الأولوية الصادر عن وزارة التعليم في ولاية ماين والذي تم نشره في 21 أبريل 2021 حتى يعود طفلهم إلى المدرسة: تذكير للمسافرين في عطلة أبريل - اجراء اختبار فايروس كورونا عند العودة

أصدرت مفوضة وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ولاية مين ، جين لامبرو ، تذكيراً مهماً في صحيفة بانجور دبلي نيوز مؤخرًا لطلاب مين وعائلاتهم الذين يسافرون خلال عطلة أبريل ، وأشارت الرقم الى تزايد عدد الشباب الذين أصيبوا بالمرض . تود وزارة التعليم في ولاية ماين التأكيد على رسالتها المهمة لجميع أعضاء مجتمعات المدارس في ولاية ماين ، حيث نحث الجميع على المساعدة في الحفاظ على سلامة طلابنا ومدارسنا بعد أسبوع الإجازة في أبريل.

فايروس كورونا هو مسافر عالمي معروف. تم اكتشاف متغيرات مثيرة للقلق تم تحديدها سابقاً من المملكة المتحدة والبرازيل وجنوب إفريقيا في ولاية ماين. من المعروف أن الأشخاص الذين يسافرون يتسببون في نقشي المرض ، غالباً عن غير قصد ، بمجرد عودتهم إلى المنزل إذا لم تظهر عليهم الأعراض بعد.

هذا هو السبب في أن اختبار فايروس كورونا لا يزال أمراً بالغ الأهمية. إجراء الاختبار أمر بسيط ومجاني ويحميك أنت وعائلتك ومجتمعك. يحدد الأشخاص المصابين بالفايروس مبكراً ، غالباً قبل ظهور الأعراض. ويتيح لك إجراء اختبار عند إصابتك بحمى أو صداع أو قشعريرة أو إجهاد أو صعوبة في التنفس تحديد ما إذا كنت تعاني من الحساسية أو نزلات البرد أو إذا كان هذا هو الفايروس شديد العدوى والخطير. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية ، فيمكنك الدخول في عزل للحد من عدد المصابين الإضافيين. يمكنك إنقاذ الأرواح.

لهذه الأسباب ، تطلب ولاية مين حالياً من الأشخاص الذين يسافرون إلى ولايات خارج نيو إنكلاند "الاختبار أو الحجر الصحي". هذا يعني أنه يجب عليك الحجر الصحي لمدة 10 أيام عند عودتك إلى ولاية مين ما لم تحصل على اختبار سلبياً واستلمته من عينة تم أخذها قبل الوصول بمدة لا تزيد عن 72 ساعة. تحت ولاية مين بشدة على إجراء الاختبار قبل الوصول ؛ ومع ذلك ، بالنسبة للأشخاص الذين يختبرون عند وصولهم إلى ولاية مين ، من المهم أن تقوم بالحجر الصحي أثناء انتظار نتائج الاختبار.

هذا مهم بشكل خاص للعائلات التي تسافر خلال إجازة أبريل. يعد انتقال فايروس كورونا في مدارس مين أقل من باقي الولايات ، وذلك بفضل بروتوكولات الصحة والسلامة التي اتبعتها مدارس مين باستمرار منذ الصيف الماضي. ومع ذلك ، لا يزال الأطفال يصابون بالفايروس وينشرونه. ولم يُصرح بعد بلقاح للأطفال دون سن 16 عاماً.

أفضل نوع من اختبار فايروس كورونا هو اختبار جزيئي أو اختبار "PCR". قد تستغرق النتائج وقتاً أطول قليلاً ، لكن اختبارات تفاعل البوليميراز المتسلسل أثبتت أنها دقيقة للغاية. تعمل اختبارات "المستضد" السريعة بشكل جيد للأشخاص الذين يعانون من الأعراض. يمكن أيضاً استخدام مثل هذه الاختبارات لعدة أيام متتالية - تسمى الاختبار "التسلسلي" - كأداة فحص. سيقدّم عدد من المناطق التعليمية في ولاية ماين اختبارات سريعة في نهاية الأسبوع المقبل قبل استئناف الدراسة في 26 أبريل ومرة أخرى في وقت مبكر من ذلك الأسبوع كطريقة لفحص مع عودة الأشخاص من الاستراحة. (لن يقدم ASD الاختبار السريع للطلاب الذين سافروا.)

اختبار فايروس كورونا في ولاية مينين مجاني. وهي متوفرة في مواقع في جميع أنحاء الولاية ، من عيادات الرعاية الصحية إلى الصيدليات. تعرف على المكان الذي يمكنك إجراء الاختبار فيه من خلال زيارة موقع ويب Keep Maine الصحي التابع للولاية أو الاتصال بالرقم 211.

إن التطعيم الكامل - أي بعد أسبوعين من الجرعة النهائية - يعفيك من الحاجة إلى إجراء اختبار أو الحجر الصحي إذا كنت تسافر. لا تحتاج أيضاً إلى اختبار ما إذا كنت قد أصبت في آخر 90 يوماً وتعافيت. نحث كل شخص يبلغ من العمر 16 عاماً أو أكبر على التطعيم الآن. يمكن العثور على المواعيد من خلال زيارة [VaccinateME.Maine.gov](https://www.vaccinateme.maine.gov) أو الاتصال بخط التطعيم المجتمعي في مين على الرقم 888-445-4111.

بالإضافة إلى الاختبار والتطعيم ، يرجى الاستمرار في اتخاذ الخطوات البسيطة التي حمت صحة وسلامة سكان ولاية ماين في جميع أنحاء الولاية: ارتداء قناع ، والتباعد الجسدي ، وغسل اليدين ، والبقاء في المنزل إذا لم تكن على ما يرام. تظل هذه التدابير حيوية سواء كنت في المنزل أو في مجتمعك أو تسافر لقضاء إجازة مستحقة خلال فترة الراحة من المدرسة الأسبوع المقبل.

نشكرك على متابعة التذكيرات حيث نواصل العمل معاً للحفاظ على أمان مدارسنا ومجتمعنا.